

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. október 09.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kívánsa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

6 pont

Írjon le hat olyan adatot, amelyet kötelező feltüntetni az egészségügyi dokumentációban a természetgyógyászati rendelés során!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a kizárólag orvosi szakképesítéssel végezhető természet-gyógyászati tevékenységeket!

- ájurvédikus orvoslás
- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- méregtelenítő módszerek
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- hagyományos tibeti orvoslás
- akupresszúra
- biológiai fogorvoslás
- fitoterápia
- antropozófus orvoslás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Soroljon fel a tibeti orvoslás szerint a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyitja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.- ...*B.*..., 2.- ...*C.*..., 3.- ...*A.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont

Nevezze meg a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 5 pont

Rendezze az alábbi szerveket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...*2*...

TŰZ: ...*4*...

FÖLD: ...*5*...

FÉM: ...*3*...

VÍZ: ...*1*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 5 pont

Írjon le a csípős növényi hatóanyagok természetgyógyászati célú (fitoterápiás) felhasználási lehetőségei közül ötöt!

- *fájdalmak kezelése*
- *neuralgiák kezelése*
- *lumbágó kezelése*
- *ízületi gyulladás kezelése*
- *légúti betegségek kezelése*
- *emésztési problémák kezelése*
- *étvágytalanság kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 2 pont

Határozza meg a makronutriensek fogalmát!

Azok a nélkülözhetetlen tápanyagok, melyeket naponta grammnyi vagy sokgrammnyi, minimálisan 0,1 grammnyi mennyiségben kell bevinni a szükséglet biztosítására.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

11.*

2 pont

Ismertesse röviden a salutogenezis lényegét!

Az egészség megtartásához, a gyógyuláshoz szükséges tényezők számbavétele. Azon tényezők részletezése, melynek révén egy adott közösségen belül a személy egészséges tud maradni.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

12.*

6 pont

Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül hatot!

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Soroljon fel a Meir Schneider-módszer alkalmazásának javallatai közül hármat!

- *látásjavítás*
- *mozgásszervi betegségek*
- *csontritkulás*
- *izomsorvadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Fejezze ki számokban a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

C = ...*100*...

D = ...*10*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Írjon le a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Definiálja a passzív mozgástartomány fogalmát!

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a neuráalterápia ellenjavallatai közül hármat!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőeses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.***5 pont**

Foglalja össze, mely esetekben javasolt a természetgyógyászati kineziológia alkalmazása! Írjon ötöt!

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvászavarok*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***3 pont**

Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Pulzoximéter: ...*a vér oxigénszint/oxigénszaturáció mérése*...

Szájárammérő: ...*a szájból keletkezett galvánáram kimutatása*...

Biorezonancia készülék: ...*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont

Írjon le a nyelv tulajdonságai közül négyet jang jellegű panasz esetén!

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden a Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegségtünetet nem érez. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: ...*magas*...
- fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...
- váll: ...*keskeny*...
- arcszín: ...*sötét tónusú*...
- mozdulat, beszéd: ...*szaggatott, állandó mozgásban van*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Nevezze meg azokat a tényezőket, melyek szerepet játszhatnak a jól működő partneri viszony kialakításában a pácienssel!

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel öt pszichológiai módszert, ami daganatos betegségben szenvedőknél komplementer terápiaként alkalmazható!

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Ismertesse a funkcionális szívpanaszok komplementer kezelésének lehetőségeit! Írjon ötöt!

- *salaktalanító kúra*
- *reformtáplálkozás*
- *testsúlyrendezés*
- *stresszoldó technikák alkalmazása*
- *életmódváltás*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *Bach-virágterápia*
- *jóga*
- *csikung*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.*

3 pont

Írjon le a kóros körömelváltozások lehetséges kiváltó okai közül hármat!

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)